

# 強み発見シート

## 1. これまでの仕事や経験

記入例：例：製造ラインで部品検査、町内会の環境整備

---

---

---

## 2. 得意だったこと・うまくできたこと

記入例：例：単純作業でも集中して正確にこなせた

---

---

---

## 3. 人からよく言われたこと

記入例：例：「時間をきっちり守ってくれて助かる」

---

---

---

## 4. 大事にしている考え方・価値観

記入例：例：「誰かの役に立ちたい」「誠実が一番」

---

---

---

## 5. 理想の働き方・仕事に求めること

記入例：例：朝型の短時間勤務、人とあいさつする職場

---

---

---